F I P S A S C O N I C M A S

FERREA SUB MONZA

CORSO PER APNEISTI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO E SECONDO LIVELLO

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2012

Giovedi 8	**L'Apnea e le sue attrezzature** **Cenni di Anatomia**	F.Brambilla
Giovedi 22	**Fisica**	Aldarese/Coliva
Giovedi 29	**Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria**	dott.Vertemati/dott.Corti

DICEMBRE 2012

Giovedi 6	**La compensazione**	Coliva/Aldarese/Brambilla Carrozza

GENNAIO 2013

Giovedi 10	**L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea**	Scotti/F.Brambilla/ Capodaglio

FEBBRAIO 2013

Giovedi 7	**Primo soccorso e rianimazione**	dott.ssa Vertemati-dott.Corti

MARZO 2013

Giovedi 21	**Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri**	D.Brambilla/Bompiedi

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.
Si raccomanda la massima puntualita'.