F I P S A S **C O N I** **C M A S**

FERREA SUB MONZA

XXXI° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO LIVELLO (SUBACQUEO)

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2012

Giovedi 8	**L'Apnea e le sue attrezzature** **Cenni di Anatomia**	F.Brambilla
Giovedi 15	**La pressione e i suoi effetti** **La Compensazione**	Cataldino /Perego Nicelli /Rossi

DICEMBRE 2012

Giovedi 13	**Le apparecchiature subacquee**	Battista/Coliva Vergani
Giovedi 20	**Valutazioni**	Staff gruppo

GENNAIO 2013

Giovedi 24	**L'immersione con Autorespiratore ad Aria:** **fisiologia, programmazione e tabelle**	Cataldino/Perego Nicelli/Rossi

FEBBRAIO 2013

Giovedi 7	**Primo soccorso e rianimazione**	dott.sa Vertemati/dott.Corti
Giovedi 14	**Mare, tecniche e preparativi pre-immersione** **I segnali – La legislazione subacquea**	Cataldino /Perego/Nicelli/ Rossi

MARZO 2013

Giovedi 7	**Valutazioni**	
Giovedi 21	**Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri**	D.Brambilla/Bompiedi

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.